



PREFEITURA MUNICIPAL DE
SANTA MARIA DO OESTE
PARTICIPAÇÃO E TRANSPARÊNCIA - GESTÃO 2021 - 2024

Secretaria Municipal de Educação

"A Educação é a arma mais
poderosa para mudar o mundo."
[Nelson Mandela]

11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR

EMAIL: educsmoeste@gmail.com

Alimentação Escolar

Cardápio 04 a 10 anos – SETEMBRO 2024 - Diabetes

Horário	Segunda - feira 02/09/2024	Terça - feira 03/09/2024	Quarta - feira 04/09/2024	Quinta - feira 05/09/2024	Sexta - feira 06/09/2024
Lanche 10:00h	Macarrão integral com molho de carne bovina Salada de tomate	Arroz integral Feijão preto Carne de frango Salada de brócolis	Leite Pão semiintegral Requeijão	Arroz integral com cenoura Carne moída Salada de repolho	Virado de feijão Carne suína Melancia
	Segunda - feira 09/09/2024	Terça - feira 10/09/2024	Quarta - feira 11/09/2024	Quinta - feira 12/09/2024	Sexta - feira 13/09/2024
Lanche 10:00h	Farofa de ovos com repolho Chá mate	Arroz integral Feijão preto Carne moída Salada de alface	Chá com adoçante Pão semiintegral Doce de frutas	Quirera com carne de frango Salada de repolho	Sagu com suco de uva Banana
	Segunda - feira 16/09/2024	Terça - feira 17/09/2024	Quarta - feira 18/09/2024	Quinta - feira 19/09/2024	Sexta - feira 20/09/2024
Lanche 10:00h	Risoto com carne de frango Salada de alface	Arroz integral / Feijão preto Carne suína Mandioca cozida Salada de tomate	Leite Pão semiintegral Requeijão cremoso	Polenta com molho de carne moída Salada de repolho	Sopa de feijão com batata, carne bovina, macarrão e couve Maçã
	Segunda - feira 23/09/2024	Terça - feira 24/09/2024	Quarta - feira 25/09/2024	Quinta - feira 26/09/2024	Sexta - feira 27/09/2024
Lanche 10:00h	Quirera com carne suína Salada de tomate	Arroz integral / Feijão preto Carne moída Batata doce cozida Salada de alface	Chá com adoçante Pão semiintegral Margarina	Farofa de ovos com repolho	Bolo de fubá Melancia





PREFEITURA MUNICIPAL DE
SANTA MARIA DO OESTE
PARTICIPAÇÃO E TRANSPARÊNCIA - GESTÃO 2021 - 2024

Secretaria Municipal de Educação

"A Educação é a arma mais
poderosa para mudar o mundo."
[Nelson Mandela]

11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR

EMAIL: educsmoeste@gmail.com

Alimentação Escolar

	Segunda - feira 30/09/2024	Terça - feira 01/10/2024	Quarta - feira 02/10/2024	Quinta - feira 03/10/2024	Sexta - feira 04/10/2024
Lanche 10:00h	Macarrão integral com molho de carne moída Salada de alface	Arroz integral Feijão preto Carne suína Mandioca Salada de tomate	Leite Pão semiintegral Nata	Arroz integral Carne moída Mandioca cozida Salada de repolho	Arroz doce com adoçante Banana

ATENÇÃO: Utilizar o mínimo possível de sal, açúcar e gordura nas preparações.


Julkyene Stoski
Nutricionista
CRN-8 9202

